

Newsletter

1. Ausgabe 2024



Liebe Netzwerkpartner*innen, sehr geehrte Leserinnen und Leser,



pixabay

unser Newsletter geht mittlerweile in das 4. Jahr und in dieser Tradition möchten wir im ersten Newsletter des Jahres einen Überblick über die geplanten Aktivitäten von 2024 geben - und mit einem Zitat von George Bernhard Shaw einen Frühlingsgruß schicken. Wir wünschen uns zahlreiche Begegnungen, einen regen Austausch und Anregungen von Euch und von Ihnen.

„Es sind die kleinen Dinge im Leben, auf die es ankommt.“

Es grüßen Euch und Sie herzlich
Silke Löhr (*Koordinatorin*)

Stefan Hauser – Sarah Morsy - Peggy Reyhe – Gabriele Schönweitz
(*Regionale Ansprechpartner*innen*)

Fördermittel nach §45 Netzwerkförderung SGB XI

Die bewilligten Fördermittel 2023 wurden den Richtlinien gemäß von Silke Löhr als Koordinatorin der Netzwerke mit der zuständigen Pflegekasse abgerechnet und belegt.

Die für 2024 beantragten Fördermittel nach §45 Netzwerkförderung SGB XI für unsere Demenz Netzwerke Rhein-Lahn wurden bereits bewilligt.

Kreml Kulturhaus
Koordinationsstelle Demenz Netzwerke Rhein-Lahn (Frau Silke Löhr)
Burgschwalbacher Str. 8 · 65623 Hahnstätten (Zollhaus)
Telefon (06430) 929 724 · Telefax (06430) 929 721
Mail: silke.loehr@kreml-kulturhaus.de www.kreml-kulturhaus.de

Fördermittel 2023

Die Demenz Netzwerke „auf Rädern“

Neue Wege, um auf unser Demenz Netzwerk aufmerksam zu machen, sind die Folien auf der Rückseite der Linienbusse.

Ab dem 15. Januar 2024 sind für drei Monate drei Linienbusse im Rhein-Lahn-Kreis beschriftet.

Das Projekt wurde bereits 2023 vereinbart und aus dem Fördermitteln 2023 finanziert.



Materialien für die Öffentlichkeitsarbeit



Aus den Fördermitteln 2023 wurden auch 12 Jacken mit dem Logo der Demenz Netzwerke angeschafft, um bei künftigen Infoständen einen professionellen, einheitlichen Auftritt zu ermöglichen.

Auch hier noch einmal der Hinweis an die Netzwerkpartner*innen, dass die bereits angeschafften Materialien z.B.:

- Demenzparcours
- Faltpavillon
- Sonnenschirme mit Bistrotisch
- Bauzaunbanner
- Rollups

für Veranstaltungen bei Silke Löhr ausgeliehen werden können.

Aktivitäten 2024

Kreisweites Online-Netzwerktreffen am 20. März 2024

Vortrag: „Life-Kinetik* zur Demenz-Prävention“ von Marten Schaarschmidt.

Mit Austausch und Blitzlichtrunde

In einer kleinen Runde stellte Marten Schaarschmidt die Trainingsform Life Kinetik vor. Es ist ein spielerisches Bewegungstraining. Es kann zwar eine Demenz nicht verhindern, aber es aktiviert und bindet neue Gehirnzellen, verbessert die Konzentrations- und Leistungsfähigkeit



und ist damit als Prävention für Demenzerkrankungen sehr geeignet. Im Anschluss erfolgte ein Austausch der Netzwerker*innen. Hier war Thema, die medizinische Versorgungsstruktur im Rhein-Lahn-Kreis (Schließung der Krankenhäuser in Bad Ems und Lahnstein) und die ambulante wie stationäre Versorgung von Pflegebedürftigen. Weiteres Thema waren Rückmeldungen zum Thema Ehrenamt.

Online-Veranstaltungen in Kooperation mit der Initiative 55 +/-

Die bewährte Kooperation mit der Initiative 55 +/- wird auch in diesem Jahr fortgesetzt und einmal im Monat (jeden 4. Mittwoch im Monat um 18 Uhr) eine Onlineveranstaltung organisiert. Auch hier sind wir für die Vorschläge und Anregungen offen. Bereits verbindlich festgelegte Themen nachfolgend:

Bereits durchgeführt:

- ❖ 24.01.2024 Online-Vortrag „**Digitaler Nachlass**“
- ❖ 28.02.2024 Online-Vortrag „**Demenz und Parkinson**“



Große Resonanz fand der Vortrag der ärztlichen Direktorin, Dr. Ilona Csoti, Gertrudis Klinik Biskirchen. Sie hat uns angeboten, im Herbst mit einem weiteren Vortrag das Krankheitsbild Parkinson zu vertiefen.

- ❖ 27.03.2024 Online-Vortrag „**Weisser Ring e.V.**“

Weitere Termine 1. Halbjahr 2024:

- ❖ 24.04.2024 Online-Vortrag „**Herausforderndes Verhalten bei Demenz – Tipps für eine gelingende Kommunikation**“ Referentin ist Olga Ganis, Sozialraumkoordinatorin/Beratung/ Demenz



- ❖ 22.05.2024 Online-Vortrag „**Sicher leben im Alter!**“ Informationen vom Beratungszentrum Prävention – Polizeipräsidium Koblenz“
- ❖ 26.06.2024 Online-Vortrag „**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**“

Vorschau geplante Aktivitäten

“Weiße noch...?“ Zwei Stadtführungen für Menschen mit Demenz in Lahnstein



1. Termin ist der 13. Mai 2024 um 14.30 Uhr

Der zweite Termin wird noch bekannt gegeben.

Die Stadtführung mit Karl Krämer und Johannes Lauer, soll bei den Teilnehmer*innen Erinnerungen wecken. Die erfahrenen Stadtführer gehen mit den Teilnehmer*innen zu Stätten ihrer Jugend und historischen Plätzen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen die Erinnerungen auszutauschen.

Das Angebot ist für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen geplant. Sowohl für Menschen die Zuhause wohnen wie auch für Bewohner*innen der Seniorenheime und Interessierte. Anmeldung und Info bei Peggy Reyhe:

lahnstein@demenz-rhein-lahn.de

Sondervorstellung

„EVERGREENS FOR EVER“

Am 7. Juni 2024 um 18.00 Uhr im Schloss Phillipsburg in Braubach. Herzlich eingeladen sind Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen, einen Abend mit Musik aus fünf Jahrzehnten voller Erinnerungen an unvergessene Popsongs, Balladen und Chansons verbringen. Die Teilnahme an der Sondervorstellung, die von einer Liveband gestaltet wird ist kostenfrei. Mehr Informationen zur Teilnahme bei Peggy Reyhe: lahnstein@demenz-rhein-lahn.de

„Seelentiefen“

Wanderausstellung zur seelischen Gesundheit im Alter

Im Kreml-Kulturhaus vom 5. Juli 2024 bis 22.08.2024

Ausstellungseröffnung ist am 12. Juli 2024 um 19 Uhr im großen Saal des Kreml Kulturhaus.



Die Fotoausstellung will dem Alt sein Raum geben und Mut machen, über Schicksalsschläge, Depression und das Alleinsein zu sprechen. 19 großformatige Fotografien meist älterer Menschen stehen für die zahlreichen Facetten des Älterwerdens und der Lebensqualität im Alter. Informationstafeln, die in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für psychische Gesundheit im Alter der Universität Mainz entstanden sind, erläutern den Hintergrund der Ausstellung.

Die Ausstellung wurde als Kooperationsprojekt zwischen der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) und dem im Westerwalds ansässigen Verein „In Würde alt werden e.V.“ umgesetzt.

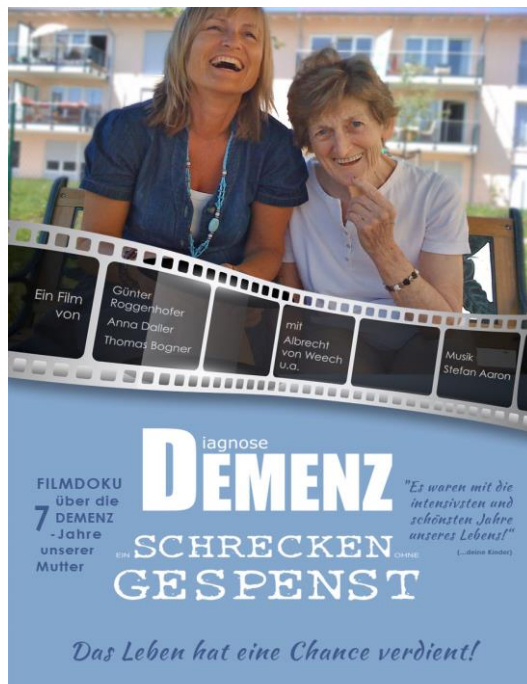
Kreisweite Kino-Tage rund um den Welt Alzheimer Tag

In diesem Jahr ist geplant einen Dokumentarfilm „**DIAGNOSE DEMENZ – Ein Schrecken ohne Gespenst**“ in den Kinos im Rhein-Lahn-Kreis aufzuführen. Der Sohn und Filmemacher Günter Roggenhofer wird im Kino-Center in Lahnstein im Anschluss zu einem Film-Gespräch zur Verfügung stehen.

Der Film wird auch im Kino-Center Nastätten und im KREML-Kulturhaus Kino gezeigt. Die Termine folgen noch.

19.09.2024 Kreml-Kino

24.09.2024 Kino-Center Lahnstein



Aktuelle Informationen und Veranstaltungshinweise findet Ihr/ finden Sie auch auf unserer Homepage

www.demenz-rhein-lahn.de

oder bei Facebook

www.facebook.com/DemenzRheinLahn

Über Rückmeldungen/ Anregungen/ Ergänzungen und Hinweise freuen wir uns. Bitte mit Silke Löhr Kontakt aufnehmen.

Nächstes kreisweites Online-Netzwerk Treffen

Mittwoch, der 6. November 2024 um 10.00 Uhr via Zoom.

Geplant ist einen Referenten/Referentin zum Thema Demenz und Palliativ zu finden.

Die Einladung und Tagesordnung werden rechtzeitig verschickt.