



FREIER EINTRITT!

SICHER LEBEN IM ALTER



Fachausstellung und Vorträge

65623 Hahnstätten, Dorfgemeinschaftshaus

06. April 2025, von 10 Uhr bis 17 Uhr



Das informative Event für
Senioren und Angehörige



Viele Tipps und Lösungen für ein
selbstbestimmtes Leben im Alltag.




**AAR EINRICH
SENIORENBERAT**



06. April 2025, von 10 Uhr bis 17 Uhr

Machen Sie sich bereit für einen informativen und spannenden Tag! Diese Themen erwarten Sie!



Haus & Wohnung: Erfahren Sie alles über Einbruchsprävention, Sicherheit im Bad, Möglichkeiten der Automatisierung und Förderungen.



Haushalt: Lernen Sie mehr über Notfallservices, Nachbarschaftshilfe und praktische Automatisierungsmöglichkeiten.



Mobilität: Informieren Sie sich über seniorengeeignete Reiseoptionen, Fahrdienste und die Nutzung von E-Bikes und Rollatoren.



Prävention: Nehmen Sie an Vorträgen über Seniorensport, Ernährung und Gesundheitsvorsorge teil.



Leben mit Demenz: Entdecken Sie Techniken zur effektiven Kommunikation, Wohnoptionen mit technischer Unterstützung und Versicherungstipps.



Handy, Computer: Bleiben Sie informiert über moderne Kommunikationstools, Erkennen von Abzockfallen und Schutz vor Einzeltrickbetrügereien.



Unter der Schirmherrschaft von
Dörte Schall, Ministerin für Arbeit, Soziales,
Transformation und Digitalisierung des
Landes Rheinland-Pfalz



Rheinland-Pfalz

MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAFIE



Fachausstellung und Vorträge
65623 Hahnstätten, Dorfgemeinschaftshaus

