

# Newsletter

## 3. Ausgabe 2023



Liebe Netzwerkpartner\*innen, sehr geehrte Leser\*innen,

die Herbstzeit ist oft verbunden mit ein wenig Wehmut. Wenn wir auch noch „goldene“ Tage genießen, ist es ein Abschied von zahlreichen Aktivitäten im Freien und lauen Sommernächten.



Jetzt ist die Erntezeit angesagt, nicht nur im Garten, sondern auch im Jahresverlauf. Sind berufliche Vorhaben geglückt? Ist der Samen, der im Frühjahr gelegt wurde aufgegangen, oder müssen wir uns an der ein oder anderen Stelle eingestehen, dass manches „Pflänzchen“ nicht genügend Aufmerksamkeit und Pflege bekommen hat?

Wir wünschen in jedem Fall eine reiche Ernte – und wenn manche Ziele nicht erreicht wurden, die Gelassenheit und den „Mut zur Lücke!“

Es grüßen Euch und Sie herzlich  
Silke Löhr (*Koordinatorin*)

Stefan Hauser – Sarah Morsy - Peggy Reyhe – Gabriele Schönweitz

(*Regionale Ansprechpartner\*innen*)

### **Samstag, den 16. September 2023 „Atempause im Wald für pflegende Angehörige“**

Mit dem Motto „Auftanken und Erden mit der Kraft des Waldes“, haben sich am Samstag, den 16. September 2023 im Diezer Hain elf Teilnehmer\*innen zu diesem besonderen Angebot zusammengefunden.



Kreml Kulturhaus

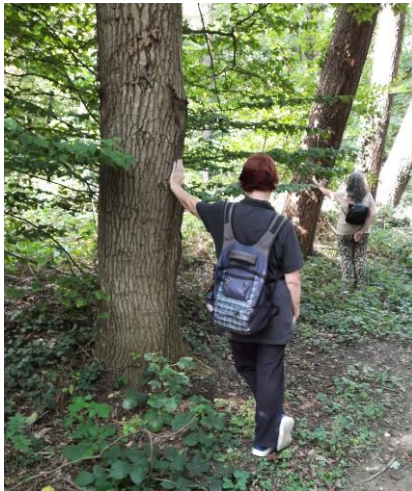
**Koordinationsstelle Demenz Netzwerke Rhein-Lahn (Frau Silke Löhr)**

Burgschwalbacher Str. 8 · 65623 Hahnstätten (Zollhaus)

Telefon (06430) 929 724 · Telefax (06430) 929 721

Mail: [silke.loehr@kreml-kulturhaus.de](mailto:silke.loehr@kreml-kulturhaus.de)

Durch das gemeinsame Naturerleben wurden die Sinne und die inneren Kraftquellen aktiviert.



Angeleitet wurde die Gruppe von Vera Ströbel, Heilpraktikerin und Achtsamkeitstrainerin aus Simmern (Westerwald). Neben dem achtsamen Gehen, Atemübungen, kleinen Texten zum

Nachdenken und Impulsen zur Wahrnehmung, konnten die Teilnehmer\*innen den Wald in der Hängematte erleben. Die Hängematten wurden während des Rundgangs von und mit den Teilnehmer\*innen aufgebaut und mit dem Blick in den Himmel und die Baumkronen, konnten die Teilnehmer\*innen die Seele baumeln lassen. Im Anschluss bestand bei Kaffee und Kuchen die Gelegenheit zum Austausch. Angeboten wurde der Nachmittag von den Demenz Netzwerken Rhein-Lahn in Kooperation mit dem Altenzentrum der Arbeiterwohlfahrt in Diez.

### Donnerstag, den 21. September 2023 – Ausstellungseröffnung

Der Auftakt für unsere Plakatkampagne „**Demenz mitten im Leben**“ fand auf dem Vorplatz der Kreisverwaltung Bad Ems statt. Neben den Netzwerkpartner\*innen waren Kommunale Vertreter\*innen, Daniela Stanke vom Landesnetzwerk Demenz RLP und zahlreiche Interessierte vertreten.

Silke Löhr bedankte sich im Namen des Demenz Netzwerkes Rhein-Lahn bei den Menschen, die mit ihrem Statement und Foto für das Gelingen der Kampagne beigetragen haben.





Nach Eröffnung der Ausstellung durch Silke Löhr und Landrat Jörg Dennighoff, haben sich beide spontan der bundesweiten #bademantelchallenge angeschlossen.

(Initiiert durch die DZNE Stiftung)

[www.bademantelchallenge.de](http://www.bademantelchallenge.de) Aufgerufen wurde zum Mitmachen im Bademantel, als Zeichen der Solidarität für Menschen mit Demenz. Sich im Bademantel öffentlich und an dafür ungewöhnlichen Orten zu fotografieren und das Foto per Social Media zu teilen.



Die Ausstellung war vom 21. September 2023 bis 9. Oktober 2023 auf dem Vorplatz der Kreisverwaltung aufgebaut. Die 12 Plakate können gesamt, oder auch einzeln ausgeliehen werden. Wer Ideen zum Aufbau hat, oder selbst einen Bauzaun aufbauen möchte, bitte mit Silke Löhr in Verbindung setzen.

### Kreisweite Kinotage rund um den Welt-Alzheimer-Tag - 21. September 2023

Gezeigt wurde der Dokumentarfilm „Das innere Leuchten“. Die Veranstaltungen waren gut besucht. Mit Infoständen vor der Veranstaltungen gab es die Möglichkeit zum Austausch.

- 14. September 2023 im Kreml Kulturhaus
- 25. September 2023 im Kino-Center Nastätten
- 27. September 2023 im Kino-Center Lahnstein
- 12. Oktober 2023 im AWO-Begegnungszentrum Nassau





### Kreisweites Netzwerktreffen via Zoom am 11. Oktober 2023

Schwerpunktthema war „Queer im Alter – Pflege bunt und vielfältig“. Gabi Laschet-Einig, Regionalkoordinatorin für das Projekt Familienvielfalt im nördlichen Rheinland-Pfalz informiert in einem Impulsreferat



über Grundbegriffe sexueller und geschlechtlicher Identitäten und Handlungsmöglichkeiten in Einrichtungen und Diensten in der Pflege. Sie wirbt für einen sensiblen Umgang gerade mit der Generation, die ihre sexuelle Identität nicht öffentlich leben konnten und noch bis 1990 strafrechtlich belangt werden konnten.

Wer sich zum Thema informieren und sensibilisieren möchte, bietet Frau

Laschet-Einig auch kostenfreie Inhouse-Veranstaltungen an. Kontakt über Silke Löhr.

### NEU! Pflegeselbsthilfegruppe in Hahnstätten

Die Selbsthilfegruppe wendet sich an pflegende und betreuende Angehörige oder Nahestehende. Sie dient dem Austausch über praktische Erfahrungen und besondere Herausforderungen in der Pflege zu Hause mit und ohne Demenzdiagnose.

**Termin: jeden 1. Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr  
Kreml-Kulturhaus in 65623 Zollhaus, Burgschwalbacher Str. 8**

Interessierte können sehr gerne vorbeikommen.

Info/Anmeldung: 06430/ 929724 – Kreml-Kulturhaus, Silke Löhr oder  
02623/ 916685 – Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe  
[pflugeselbsthilfe@wekiss.de](mailto:pflugeselbsthilfe@wekiss.de)