



PflegeSelbsthilfegruppe trifft sich in Bad Ems

Das Kontaktbüro für PflegeSelbsthilfe in Westerburg (WeKISS| Der Paritätische) unterstützt auf Initiative eines pflegenden Angehörigen die Gründung einer Selbsthilfegruppe in Bad Ems. Die Gruppe möchte ihre Erfahrungen und die Herausforderungen in der Pflege und Betreuung eines Nahestehenden mit Demenzdiagnose, miteinander teilen. Es gibt die Gelegenheit, sich auf Augenhöhe über Probleme auszutauschen. Anregungen und Tipps sollen dazu beitragen, wie Sie sich als Angehöriger und der zu pflegenden Person das Leben leichter machen können.

Die Gruppe ist offen sowohl für Betroffene und Angehörige/Nahestehende. Der Besuch der Pflegeselbsthilfegruppe ist vertraulich und kostenlos.

Treffen:

**1.Dienstag im Monat von 16.00 – 18.00 Uhr in den Räumlichkeiten der
Diakonie, Römerstraße 94, 56130 Bad Ems,
barrierefrei**

Interessierte können einfach an dem Termin vorbeikommen.

Informationen erhalten Sie unter der Tel. Nr. 02603/8265