



## Angehörigen- gesprächskreise **DEMENZ** im Rhein-Lahn-Kreis

Die Betreuung von Menschen mit Demenz stellt die Angehörigen oft vor große Herausforderungen. Die eigenen Interessen, die Kontakte zu Freunden und Angehörigen werden häufig vernachlässigt.

Die Gesprächskreise bieten die Möglichkeit, sich wieder ein wenig Zeit für sich selbst zu nehmen. Angehörige haben die Möglichkeit, Menschen in ähnlicher Situation kennen zu lernen und sich auszutauschen. Gemeinsam können Ideen entwickelt und Informationen ausgetauscht werden, wie der Pflegealltag erleichtert werden kann.

### **ONLINE-Treff Demenz**

Jeden 2. Mittwoch im Monat von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr via Zoom

**Anmeldung** per Mail: [info@i55plusminus.de](mailto:info@i55plusminus.de) oder per App: [www.lene-online.de](http://www.lene-online.de).

*Nähere Informationen:* Peggy Reyhe (Pflegestützpunkt Lahnstein) 02621/ 9408-20 oder Gabriele Schönweitz (Pflegestützpunkt Diez) 06432/9198-13

### **Angehörigengesprächskreis Demenz mit gleichzeitiger Betreuungsgruppe**

AWO Seniorenzentrum Diez, Christiansweg 1-5, 65582 Diez

Jeden 1. Montag im Monat von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr (Anmeldung erforderlich)

**Info und Kontakt:** Pflegestützpunkt Diez, Gabriele Schönweitz 06432 / 9198-13

### **Offener Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz**

Jeden 3. Dienstag im Monat von 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Kreml Kulturhaus, Burgschwalbacher Str. 8, 65623 Zollhaus

**Info und Kontakt:** Kreml-Kulturhaus, Silke Löhr, Tel: 06430/ 929724

### **Pflegeselbsthilfe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

PflegeSelbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Jeden 1. Dienstag im Monat von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr

In den Räumen der Diakonie, Römerstraße 94, 56130 Bad Ems

**Info und Kontakt:** 02603/ 8265

### **Angehörigengesprächskreis Demenz**

Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr im vierwöchentlichen Rhythmus

Im Pfarrtreff, Kirchstraße 3, 56340 Osterspai

**Info und Kontakt:** „Haus Marienberg“, Brigitte Brauch, 06773 / 914-921

**[www.demenz-rhein-lahn.de](http://www.demenz-rhein-lahn.de)**

