

Newsletter

2. Ausgabe 2022



Liebe Netzwerkpartner*innen, sehr geehrte Leserinnen und Leser,

sitzen Sie schon auf gepackten Koffern und freuen sich auf die Urlaubszeit?

Vielleicht haben Sie schon eine kleine Auszeit genommen.

Wir wollen in jedem Fall nicht versäumen einen kleinen Gruß zu schicken und Sie über die Aktivitäten und Planungen vor der Sommerpause zu informieren.

In jedem Fall wünschen wir eine gute, gesunde und erholsame Zeit. Zeit zum Kraft tanken, um mit Energie die Herausforderungen im 2. Halbjahr angehen zu können.

Es grüßen Euch und Sie herzlich

Silke Löhr (*Koordinatorin*)

Stefan Hauser – Sarah Morsy - Peggy Reyhe – Gabriele Schönweitz
(*Regionale Ansprechpartner*innen*)

Elterninfo-Demenz

Im Rahmen der ökumenischen **Woche für das Leben**, die sich 2022 dem Thema „**Mittendrin. Leben mit Demenz**“ widmet, haben die Demenz Netzwerke Rhein-Lahn die nicht mehr verfügbare „**Elterninfo Demenz**“ der Landeszentrale für Gesundheitsförderung Rheinland-Pfalz e.V. überarbeitet und neu aufgelegt. Die Broschüre steht als PDF-Datei zum Download auf unserer Homepage. Insbesondere Kindertagesstätten und Grundschulen können sich bei Interesse mit uns in Verbindung setzen.

<https://demenz-rhein-lahn.de/wp-content/uploads/2022/04/Elterninfo-Demenz-2022.pdf>



Kreml Kulturhaus
Koordinationsstelle Demenz Netzwerke Rhein-Lahn (Frau Silke Löhr)
Burgschwalbacher Str. 8 · 65623 Hahnstätten (Zollhaus)
Telefon (06430) 929 724 · Telefax (06430) 929 721
Mail: silke.loehr@kreml-kulturhaus.de



DEMENZ
Netzwerke Rhein-Lahn

Online-Vortrag

„Recht auf Demenz“

am: 30. Juni 2022
um: 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
wo: zu Hause am Bildschirm – via Zoom



Prof. Dr. Thomas Klie, Gerontologe, Rechts- und Verwaltungswissenschaftler, plädiert dafür, dass wir Menschen mit Demenz als selbstverständlich dazugehörig begreifen und anerkennen, dass auch mit Demenz ein glückliches und zufriedenes Leben möglich ist – unter den richtigen Rahmenbedingungen.

Die Veranstaltung richtet sich an Interessierte, pflegende Angehörige sowie Fachpersonen aus dem Handlungsfeld.

Eine Anmeldung zur kostenlosen Teilnahme:

per E-Mail an: badems@demenz-rhein-lahn.de
oder: lahnstein@demenz-rhein-lahn.de
telefonische Rückfragen: 02603-5750 oder 02621-940820


www.demenz-rhein-lahn.de

Online-Vortrag

„Recht auf Demenz“ Ein digitaler Denkanstoß von Prof. Dr. habil. Thomas Klie (Freiburg)
30. Juni 2022 um 18.00 Uhr
 Die Pressearbeit ist schon am Start. Wir bitten noch einmal kräftig Werbung zu machen.
 Wir freuen uns auf einen spannenden Vortrag!

❖ **Pilot-Projekt**

„Naturerleben und Achtsamkeit für Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen“

im Heilwald Lahnstein



Die beiden Termine im Mai 2022 waren ein voller Erfolg. Der dritte Termin musste wegen geringer Teilnehmer*innenzahl leider abgesagt werden. Peggy Reyhe und Gabriele Schönweitz, die das Projekt begleitet haben, konnten sich selbst von der heilsamen Wirkung des Waldes überzeugen. Im Rhein-Lahn-Kreis haben wir so viele schöne Wälder und Wege – vielleicht ist es für die Netzwerker*innen eine Anregung, selbst aktiv zu werden und sowohl für Menschen mit Demenz aber vor allem auch für Bezugspersonen,



sei es aus der Familie wie auch professionelle Kräfte, ein „Waldbaden“ zum Kräfte sammeln, anzubieten.

Geplante Termine im September: Dienstag, der 05.09.22, 12.09.22 und 19.09.22

Premiere des Kino-Trailers „Kirmes im Kopf“

Am kreisweiten Netzwerk-Treffens am 18. Mai 2022

Der Film ist nun auch über unsere Homepage und Facebook verlinkt oder direkt über den YouTube-Kanal abrufbar:

<https://youtu.be/DzqG25Y5tyc>



Ausblick – 2. Halbjahr 2022

Online Vortrag

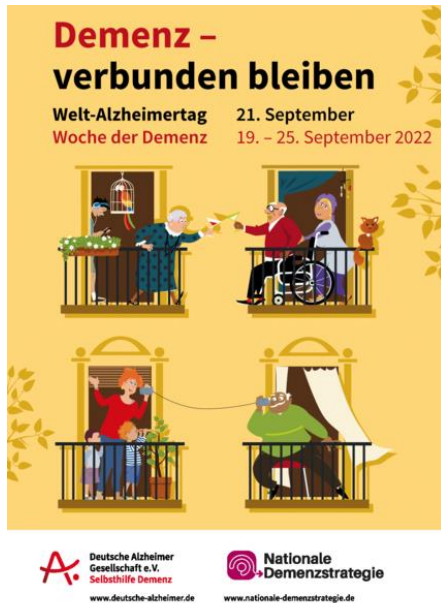


„Pflegerische Angehörige im Spannungsfeld von Fürsorge und Belastung – Was hilft, rechtzeitig Hilfen anzunehmen?“

Am 20. September 2022 um 18.00 Uhr via Zoom

Referentin: Dr. Dipl. Psych. Alexandra Wuttke-Linnemann, Leiterin Zentrum für psychische Gesundheit im Alter (ZpGA)

Pflegerische Angehörige werden häufig als unsichtbare zweite Patient*innen beschrieben. Sie stehen mit ihren Bedürfnissen häufig hinter den Betroffenen und laufen Gefahr, durch chronischen Stress selbst körperlich und/oder psychisch zu erkranken. Gleichzeitig kann die Pflege eines Angehörigen nur gelingen, wenn pflegerische Angehörige auch selbstfürsorglich mit sich umgehen und frühzeitig ihre eigene Gesundheit schützen. Hierfür im Beratungskontext zu motivieren stellt sich häufig als herausfordernd dar. Ziel des Vortrags ist es daher, die Situation pflegender Angehöriger darzustellen, Befunde zu deren Stress- und Resilienz erleben vorzustellen und konkrete Kommunikationshilfen zur Förderung der Inanspruchnahme von Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten praktisch darzustellen.



Aktivitäten rund um den Welt-Alzheimerstag am 21.09.2022

Das Motto in diesem Jahr ist: „**Demenz – verbunden bleiben**“

Kreisweite Kinotage

Unser Kurzfilm „Kirmes im Kopf“ kommt erstmalig im September an den drei Kinostandorten Lahnstein, Nastätten und Zollhaus zum Einsatz. Geplant ist auch eine Filmvorführung in den Räumen der AWO Nassau. Der Film SUPERNOVA wird rund um den Welt-Alzheimerstag gezeigt. Genaue Infos zum Film und den Terminen geben wir baldmöglichst bekannt.



Am 28. September 2022 um 18.00 Uhr
Via Zoom

„**Ganzheitliches Gedächtnistraining**“ mit
(<https://www.geh-hirn.de>)

Beim ganzheitlichen Gedächtnistraining wird der ganze Mensch mit einbezogen und nicht nur einzelne Funktionen des Gehirns. Es steigert auf spielerische Art und Weise die Leistungsfähigkeit des Gehirns und wird ohne Stress und Leistungsdruck durchgeführt. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit der Initiative 55 +/- durchgeführt. Weitere Infos folgen.



23. November 2022 um 18.00 Uhr via Zoom

Podiumsdiskussion zum Thema Patientenverfügung

Jede*r möchte möglichst selbstbestimmt leben und alt werden. Aber was kann ich tun, wenn ich nicht mehr selbst entscheiden kann? Wie verbindlich sind solche Verfügungen, was sollte bedacht und beachtet werden?

Zu diesen und weiteren Fragen werden Expert*innen aus medizinischer, juristischer wie ethischer Sicht miteinander ins Gespräch kommen. Nach der Expert*innenrunde haben die Teilnehmer*innen die Möglichkeit sich mit ihren Fragen einzubringen. Moderiert wird die Veranstaltung von Beatrix Sieben.

Nächstes Kreisweites Online-Netzwerk Treffen

Mittwoch, der 12. Oktober 2022
von 10 Uhr bis 11.30 Uhr

Tagesordnung und Link werden rechtzeitig verschickt.

