

Newsletter

1. Ausgabe 2022



Liebe Netzwerkpartner*innen, sehr geehrte Leserinnen und Leser,

wie auch im letzten Jahr möchten wir Euch/Sie mit dem ersten Newsletter 2022 über geplante Aktivitäten unserer Netzwerke informieren und hoffen, dass wir uns alle in diesem Jahr wieder ein Stück „Normalität“ zurückerobern.

Miteinander in Verbindung bleiben – trotz der enormen Belastungen - bleibt unser Motto und wir wünschen uns für dieses Jahr regen Austausch und Resonanz!

Es grüßen Euch und Sie herzlich
Silke Löhr (*Koordinatorin*)

Stefan Hauser – Sarah Morsy - Peggy Reyhe – Gabriele Schönweitz
(*Regionale Ansprechpartner*innen*)

Fördermittel nach §45 Netzwerkförderung SGB XI

Die bewilligten Fördermittel 2021 wurden den Richtlinien gemäß von Silke Löhr als Koordinatorin der Netzwerke mit der zuständigen Pflegekasse abgerechnet und belegt.

Für 2022 haben wir erneut einen Förderantrag nach §45 Netzwerkförderung SGB XI für unsere Demenz Netzwerke Rhein-Lahn bei der zuständigen Pflegekasse gestellt. Der Bewilligungsbescheid 2022 in Höhe von maximal 25.000 Euro für die Netzwerkarbeit liegt bereits vor.

Rückblick 2021

Wer an den beiden Fachtagen „Demenz und Autofahren“ im September 2021 nicht teilnehmen konnte bzw. die kompakten Informationen nachlesen möchte, findet die komplette Dokumentation auf unserer Homepage www.demenz-rhein-lahn.de

Kreml Kulturhaus
Koordinationsstelle Demenz Netzwerke Rhein-Lahn (Frau Silke Löhr)
Burgschwalbacher Str. 8 · 65623 Hahnstätten (Zollhaus)
Telefon (06430) 929 724 · Telefax (06430) 929 721

Regionale Ansprechpartnerin für die Region Loreley/Nastätten

Zu Eurer/Ihrer Information: Christa Klamp ist zum 31. Januar 2022 in den verdienten Ruhestand getreten. Sie hatte 2008 die Regionalgruppe initiiert und in der Region unter anderem auch über die Lokalen Allianzen für Menschen mit Demenz viele Aktivitäten und Projekte umgesetzt. Auf diesem Weg ein herzliches Dankeschön für die gute und kollegiale Zusammenarbeit.

Umso schöner ist es, dass nahtlos die Stelle wieder neu besetzt wurde – denn Netzwerkarbeit funktioniert nur, wenn viele Köpfe und Hände zusammenarbeiten.



Die Nachfolgerin im Pflegestützpunkt Loreley-Nastätten ist Sarah Morsy.

Mein Name ist Sarah Morsy. Ich bin gelernte Gesundheits- und Krankenpflegerin und habe nach sieben Jahren Berufspraxis ein Studium zur Sozialarbeit/Sozialpädagogik angeschlossen. Im Rahmen des Studiums habe ich 2021 bereits über ein halbes Jahr im Pflegestützpunkt Nastätten gearbeitet und seit Januar 2022 die Vollzeitstelle im Pflegestützpunkt übernommen. Deshalb möchte ich die

Gelegenheit nutzen und mich kurz vorstellen. Ich freue mich auf die Kontakte und den Austausch und werde mich gern in die Arbeit der Demenz Netzwerke Rhein-Lahn und in unserer Regionalgruppe einbringen.

Aktivitäten 2022

- ❖ Fertigstellung und Drucklegung der „**Kleinen Demenz-Fibel**“. Als Illustrator konnten wir Tom Fiedler gewinnen. In der Broschüre stellen wir praktische Tipps für pflegende Angehörige zusammen – aber auch Eure / Ihre Kontaktdaten als Netzwerk-Partner*innen werden mit veröffentlicht.



❖ **Online-Veranstaltungen mit hochkarätigen Referent*innen:**

30. Juni 2022 um 18.00 Uhr **„Recht auf Demenz“** Ein digitaler Denkanstoß von Prof. Dr. habil. Thomas Klie (Freiburg)

20. September 2022 um 18.00 Uhr **„Pflegerische Angehörige im Spannungsfeld von Fürsorge und Belastung – Was hilft, rechtzeitig Hilfen anzunehmen?“** Die Referentin ist Dr. Alexandra Wuttke-Linneemann

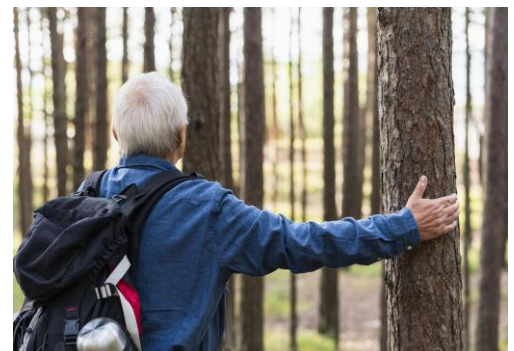
Für einen weiteren Vortrag ist Prof. Andreas Fellgiebel angefragt, zum Thema „Demenz früh erkennen und behandeln“. Was ist der aktuelle Stand der Forschung in Bezug auf Diagnostik und Behandlung? Hier haben wir noch keine Rückmeldung erhalten.

Die ursprünglich geplante Seniorenmesse für 2022 haben wir auf 2023 verschoben. Die Messe wird mit einer Auftaktveranstaltung eine Woche „to go“ im ganzen Rhein-Lahn-Kreis mit vielen Einzelaktivitäten geplant und da hoffen wir auf Eure / Ihre rege Beteiligung. Die Seniorenmesse wird in Kooperation mit dem Seniorenbüro „Die Brücke“ organisiert. Im Laufe des Jahres werden wir die konkrete Planung beginnen.



❖ **Kreisweite Kino-Tage** im Rahmen des Welt Alzheimer Tages rund um den 21. September 2022. Der im Dezember fertiggestellte **Imagefilm** der Demenz Netzwerke Rhein-Lahn kommt dann in den drei Kinostandorten Lahnstein, Nastätten und Zollhaus zum Einsatz.

❖ Projekt **„Waldbaden für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen“** im Heilwald Lahnstein. Nähere Infos im Flyer auf unserer Homepage.
Termine: 24.05.2022, 31.05.2022 und 07.06.2022
Weitere drei Termine im Herbst werden noch bekannt gegeben.



❖ Plakatkampagne im Rhein-Lahn-Kreis **„Demenz – mitten im Leben“**
Mit großformatigen Plakaten soll das Thema Demenz unter dem Aspekt der Selbstbestimmung in die Öffentlichkeit getragen werden. Es werden 16 Personen (unterschiedlichen Alters, aus Vereinen, Gemeinden, Berufsgruppen etc.) ange-

fragt (Wenn ich einmal dement werde.....) was sie sich wünschen, wenn sie aufgrund kognitiver Einschränkungen nicht mehr in der Lage sind, ihren Willen zu äußern. Die Akteure werden an von ihnen vorgeschlagenen Orten fotografiert und mit ihrem Statement ergänzt. Somit entstehen ganz individuelle Sichtweisen die zum Nachdenken und zum Austausch anregen. Begleitend werden die Plakate als Fotoausstellung für Innenräume als Wanderausstellung erstellt. Die Idee haben wir von der „Aktion Demenz e.V. Bielefeld“ und dem Demenz Netzwerk Kaiserslautern übernommen.

❖ Weiterentwicklung und Ausbau der Homepage

Wie Ihr/Sie seht/sehen, mangelt es uns nicht an Ideen, aber auch unser Zeitkontingent ist begrenzt. Da wir die Fördermittel relativ flexibel einsetzen können, besteht in jedem Fall auch noch die Möglichkeit Ideen einzubringen.

Kooperation mit der Initiative 55 +/-

Die bewährte Kooperation mit der Initiative 55 +/- werden wir auch in diesem Jahr fortsetzen und einmal im Monat (jeden 4. Mittwoch im Monat um 18 Uhr) eine Onlineveranstaltung organisieren. Auch hier sind wir für die Vorschläge und Anregungen offen. Bereits verbindlich festgelegte Themen nachfolgend:

Bereits durchgeführt:

- ❖ 26.01.2022 Online-Vortrag „**Testament – richtig Erben und Vererben**“
- ❖ 23.02.2022 Online-Vortrag „**Wohnraumberatung für Menschen mit Demenz**“

Anmeldungen noch möglich:

- ❖ 23.03.2022 Online-Vortrag „**Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**“
- ❖ 27.04.2022 „**Prophylaxe und Hilfsmittel in der häuslichen Pflege**“
- ❖ 28.09.2022 „**Gedächtnistraining**“

Online-Forum Demenz monatlich

Der Online-Gesprächskreis wird sehr gut angenommen. Für Angehörige sehr entlastend, dass sie sich zuschalten können und keine zusätzlichen Wege erforderlich sind.

- ❖ Der Gesprächskreis findet seit März 2021 einmal monatlich jeden 2. Mittwoch im Monat um 18.00 Uhr statt.

Per Mail: info@i55plusminus.de oder App: www.meindorf55plus.de.

Nächstes Kreisweites Online-Netzwerk Treffen

Mittwoch, der 18. Mai 2022 um 14.00 Uhr
Einladung und Tagesordnung folgen

